


Heti étlap 2025.02.24. - 2025.02.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Középiskola 15-18 éves	Tej Mézes Félbarna kenyér Margarinnal			Csipkebogyós tea Zsíros rozskenyér Lilahagymával			Kakaó Kifli Alma			Citromos tea Tonhalkrémes Rozskenyér Kígyóborkával Zabrudai			Meggyes tea Főtt tojáskarikák Korpás kenyér Margarinnal		
		Energia: 564.44 Kcal / 2,359.36 KJ			Energia: 607.57 Kcal / 2,539.64 KJ			Energia: 396.78 Kcal / 1,658.54 KJ			Energia: 607.71 Kcal / 2,540.23 KJ			Energia: 486.35 Kcal / 2,032.94 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		20.38 g	8.95 g	3.84 g	12.88 g	22.19 g	16.43 g	16.30 g	4.64 g	2.43 g	14.40 g	19.81 g	16.22 g	16.64 g	10.29 g	2.51 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
100.31 g	24.30 g	2.86 g	88.20 g	19.99 g	1.41 g	71.99 g	12.99 g	1.15 g	92.08 g	19.99 g	1.44 g	81.50 g	19.99 g	1.35 g		
1,7			1			1,7			1,3,4,7,10			1,3,(7)				
Ebéd A menü	Középiskola 15-18 éves	Almás zellerkrémleves Levesgyönggyel Bolognai spagetti Reszelt sajttal			Erőleves Zöldborsó főzelék Panírozott dinóval Félbarna kenyérral			Tojásleves Sajtos-tejszínes sertésragu Párolt rizszel			Sajtgaluskaleves Vadas sertésragu Szarvacska tésztával			Lencseleves Farsangi fánk Baracklevárral Porcukorral		
		Energia: 1,009.24 Kcal / 4,218.62 KJ			Energia: 777.02 Kcal / 3,247.94 KJ			Energia: 1,062.08 Kcal / 4,439.49 KJ			Energia: 997.02 Kcal / 4,167.54 KJ			Energia: 1,331.64 Kcal / 5,566.26 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		40.03 g	55.09 g	10.45 g	23.16 g	32.50 g	3.15 g	38.61 g	54.86 g	9.43 g	42.05 g	44.59 g	11.00 g	33.67 g	65.11 g	6.91 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
88.66 g	5.26 g	1.23 g	98.07 g	10.11 g	7.51 g	101.74 g	0.01 g	4.21 g	106.46 g	1.07 g	3.51 g	151.56 g	29.68 g	2.39 g		
1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9			1,7,9			1,3,7,9,10,(12)			1,3,7,10,(12)				
Ebéd B menü	Középiskola 15-18 éves	Almás zellerkrémleves Levesgyönggyel Húsgombóc Burgonyapürével			Erőleves Lecsős sertésragu Tarhonyával			Tojásleves Paradicsomos húscsokposzta Félbarna kenyérral			Sajtgaluskaleves Reszelt máj Hagymás tört burgonyával			Lencseleves Rizsfelfújt Lekvárral		
		Energia: 911.39 Kcal / 3,809.61 KJ			Energia: 1,038.91 Kcal / 4,342.64 KJ			Energia: 869.30 Kcal / 3,633.67 KJ			Energia: 679.98 Kcal / 2,842.32 KJ			Energia: 1,151.32 Kcal / 4,812.52 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		29.03 g	48.21 g	3.74 g	35.76 g	62.59 g	15.78 g	33.55 g	46.18 g	3.78 g	34.88 g	21.40 g	3.81 g	38.08 g	23.24 g	6.98 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
89.94 g	0.26 g	2.25 g	81.82 g	0.00 g	9.11 g	77.96 g	0.01 g	3.71 g	86.00 g	0.07 g	8.32 g	196.20 g	83.46 g	2.18 g		
1,3,7,9			1,3,9			1,3,9			1,3,7,9			1,3,7,10,(12)				
Uzsonna	Középiskola 15-18 éves	Kenőmájas Korpás kifli Kígyóborkával			Olasz felvágottas Zsemle Margarinnal			Sajt szeletes Teljes kiőrlésű kenyér Margarinnal			Helyben sült rácsos túrós táska Mandarin			Diákcsomag Zsemle Margarinnal Kaliforniai paprikával		
		Energia: 396.11 Kcal / 1,655.74 KJ			Energia: 441.72 Kcal / 1,846.39 KJ			Energia: 459.69 Kcal / 1,921.50 KJ			Energia: 662.89 Kcal / 2,770.88 KJ			Energia: 378.18 Kcal / 1,580.79 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		16.45 g	12.42 g	4.18 g	14.88 g	17.02 g	6.64 g	21.59 g	16.10 g	6.97 g	18.64 g	37.22 g	11.40 g	12.84 g	9.86 g	3.42 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
54.16 g	0.00 g	1.58 g	57.12 g	0.00 g	2.82 g	56.94 g	0.00 g	1.88 g	62.54 g	0.00 g	2.92 g	59.47 g	0.00 g	1.61 g		
1,(6),(7),(10)			1,(7)			1,7			1,3,6,7,(8),(11),(12)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Danubia Kft.
 2730 Albertirózsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783403-5-10
 Adószám: 26215833-4-13
Élelmiszevezető